ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: COMUNIDAD DE CUIDADO — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTÁ

2. Línea: CUERPO Y MENTE — 2.1. Fecha de Ejecución: 11 / 3 / 2023 al 18 / 3 / 2023

2.2. Nombre del encuentro: NATURALMENTE SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JANETH PATRICIA PAEZ GUEVARA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar educación continua para lograr la implementación de prácticas de autocuidados que propendan y fomenten el envejecimiento activo de las personas mayores para mejorar la calidad de la vida de la atención que se le ofrece a las personas mayores en la comunidad de cuidado hogar Francisco y clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los conceptos básicos y necesidades sobre el cuidado en las personas mayores én el área de enfermería, para brindar con calidad a los adultos mayores un servicio humanizado e integral.

2. Sensibilizar a las personas mayores, sobre temas como: efectos de los medicamentos, seguridad de la persona mayor, Prevención de caídas, prevención y manejo de úlceras por presión y algunos otros relacionado

3. Socializar los lineamientos de la política pública de envejecimiento poblacional y la atención del adulto mayor, que le permita entender el programa que promociona estilos de vida saludable en el adulto mayor

3.3. METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar es la siguiente:
1. Preparación del tema por parte del profesional que lidera la actividad, en donde deberá incluir la temática enmarcada en la columna anterior.
diferenciados: planificación, desarrollo y evaluación.
2. Se convocan grupos de 15 personas mayores manteniendo las medidas de bioseguridad, a cargo de un profesional y auxiliar de enfermería.
3. Se realiza la presentación de la temática a trabajar mediante material raelizado en papel graft, cartulina, fommy, y videos que permita tener claridad de los temas
4. Se realizará una socialización de la temática abordada en donde se generará un espacio de retroalimentación
5. Para finalizar el profesional que lidera la actividad orientará acerca de los hábitos y estilos de vida saludables enmarcados en la temática trabajada.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el mes de Marzo se programo dos sesiones educativas para socializar con las personas mayores, teniendo presente los enfoques propuestos en el PAI para la actividad Naturalmente Saludables: 1 cuidándonos todos, 2 salud y medicamentos, 3 viendo ejemplos de vida, 4 seguridad de la persona mayor.
Las sesiones se programaron para los siguientes dias: El 11 y 18 de marzo, Comuidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. con los temas " LA MUJER Y SUS DERECHOS ", " EL HOMBRE Y SU APORTE A LA SOCIEDAD" la cual se realizaran en las areas comunes, salon de audiovisuales del 3 piso, salas de TV del 2 y 3 piso. Utilizando ayudas educativas como: carteles, carteleras, folletos. y utlizando ayudas audiovisuales, con apoyo de internet, para mantener a las personas mayores actualizadas de acuerdo a los cambios actuales de la OMS, teniendo en cuenta que algunas ayudas educativas son elaboradas por el grupo de enfermería, Para que les permitira socializar cada tema a las personas mayores. De forma mas ludica y practica.
Dando cumplimiento del objetivo establecido.
1.Saludo a las personas mayores de parte de la profesional de salud, donde se hace enfasis en la importancia de la asistencia a la activadad programada.
2 Presentacion del tema de cada dia, " LA MUJER Y SUS DERECHOS ", " EL HOMBRE Y SU APORTE A LA SOCIEDAD"
3. Explicacion de la dinamica de la socializacion del tema, con apoyo de una enfermera auxliar quien muestra los diferentes implementos que se van a utilizar como el la ruleta y el arbol de ideas, donde al ser utilizado el video bean, se plasman ideas en el arbol de acuerdo al orden que le de la ruleta al hacerla girar.
4.Preguntas e inquietudes del tema, con respecto al tema socializado en cada seccion, a las cuales se les dara respuesta inmediata. Y se recibiran las inquietudes y aportes para tener en cuenta en las proximas socializaciones.
5 Evaluacion de parte de las personas mayores del tema. Motivandolos a su participacion activa, para ser cada vez mayor comprension y practicidad del tema.
Se toman temas incluyentes en cada grupo teniendo en cuenta la participacion de los generos, presentes en el hogar Francisco Y Clara.
Se realizará la evaluación mediante preguntas a las personas mayores en cada sesión con contenido gerantogogico que interroga las siguientes preguntas: ¿LE CAMBIO EL TEMA DADO A LO QUE PENSABA?, ¿ENTENDIO LO EXPLICADO? ¿LO APLICARA EN SU VIDA DIARIA? ¿VOLVERA ASISTIR A LAS SOCIALIZACIONES DEL ÁREA DE ENFERMERIA?. la respuesta debe ser SI, NO o le es indiferente, con lo cual se logro establecer el cumplimiento del objetivo planteado y determinar la importancia y valor que le dan las personas mayores a los temas expuestos.
La metodología a desarrollar es la siguiente:
1. Preparación del tema por parte del profesional que lidera la actividad, en donde deberá incluir la temática enmarcada en la columna anterior.
diferenciados: planificación, desarrollo y evaluación.
2. Se convocaran grupos de 10 personas mayores para un total entre 50 a 70, contando con 5 grupos, tenindo la opcion de realizarla en forma personalizada, logrando cada dia de las socializaciones cubrir entre 100 a 120 personas mayores, por cada seccion educativa, buscando continuar manteniendo las medidas de bioseguridad, a cargo de un profesional y auxiliar de enfermeria.
3. Se realizara la presentación de la temática a trabajar mediante material realizado en papel graft, cartulina, fommy, y el periodico del dia respectivo que permita tener claridad de los temas, tambien apoyados en las actualizaciones de la OMS, via internet. mostradas con ayudas como video beat.
4. Se realizará una exposicion de la temática abordada en donde se generará un espacio de retroalimentación
5. Para finalizar el profesional que liderara la actividad orientará acerca de los hábitos y estilos de vida saludables enmarcados en la temática trabajada.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

En el mes de Marzo se desarrollo dos sesiones educativas con las personas mayores, teniendo como parámetros los definidos en el PAI, actividad Naturalmente saludable con los siguientes enfoques: 1 cuidándonos todos, 2 salud y medicamentos, 3 viendo ejemplos de vida, 4 seguridad de la persona mayor. El 11 Marzo " LA MUJER Y SUS DERECHOS ", el cual fue expuesto a las personas mayores, haciendo enfasis en el genero MUJER los derechos que ella tiene, los cuales no deben ser atropellados por ningun par, indiferente su estado fisico, cognitivo y sicosocial, el cual se socializa utilizando ayudas educativas, como carteles, arbol de ideas, y la ruleta se realiza en esenarios como: en la sala de Television del 2 y 3 piso, patio 2 y 3 piso, areas comunes y comedor, donde cada una de ellas se reconoce con todos sus derechos en pleno uso de ellos. Y con expresiones fisicas y escritas las da a conocer, como ser unico a todos sus pares.
Sesión 2: 18 de Marzo " EL HOMBRE Y SU APORTE A LA SOCIEDAD " En el Hogar Francisco y Clara, se realiza con las personas mayores una socialización utilizando el arbol de las ideas y la ruleta cada uno de ellos, resalta y menciona todos las situaciones vivida, las personas a las que ayudo y a las que no por que tomo esa decisión, causando en ellos momentos de agradecimientos, a lo vivido y compartido con sus pares ahora. donde se concluye que : Cada uno de los seres es muy importante, para el lugar donde vive y con quienes vive. Recordando que cada genero como es Mujeres y Hombres, cumplen papeles muy importantes en la sociedad Comunidad de Cuidado, y dejaron momentos vividos que son importantes ahora para quienes los anteceden. Para ello se utiliza materiales reciclables que les permite de forma didactica asimilar con mayor facilidad, los temas expuestos en las dos oportunidades de socializaciones para ellos y llevarlo a su aplicacion. con contenido gerontológico que integra las siguientes preguntas: ¿LE CAMBIO EL TEMA DADO LO QUE PENSABA?, ¿ENTENDIO LO EXPLICADO? ¿LO APLICARA EN SU VIDA DIARIA? ¿VOLVERA ASISTIR A LAS SOCIALIZACIONES DEL ÁREA DE ENFERMERIA? La respuesta debe ser SI, NO o le es indiferente, con lo cual se logró establecer el cumplimiento del objetivo planteado y determinar la importancia y valor que le dan las personas mayores a los temas expuestos
Las actividades se desarrollaron con las personas mayores en las areas comunes, comedores, patios del 2 y 3 piso, salas de television del 2 y 3 piso y salon de audiovisuales del 3 piso. Hogar Francisco y Clara, cada uno de los temas es complemento del otro que permiten desarrollar con las personas mayores, como seres integros que presentan emociones normales, sin distincion de la edad, genero o principios ideologicos, canalizando cada situacion para hacer parte del autocuidado fisico, emocional y minimizando riesgos. De acuerdo a sus procesos propios, viviendo con dignidad humana, igualdad, diveridad y equidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Como resultados de las socializaciones se obtiene respuestas, (si) que están establecidas en el formato de evaluación, se aplican para cada socialización un total de 100 personas mayores, que se da en grupos conformado desde 1, 2, o mas personas mayores mayores, que se da de forma personalizada o en grupos, que guardan las normas de bioseguridad (utilizando tapabocas, lavado de manos), al terminar la participacion de forma didáctica, se realizan 5 preguntas como son: si participaría nuevamente en la socialización de los temas, como le puede modificar la vida el tema expuesto, está de acuerdo con que enfermería realice esta actividad, hay un formato de evaluacion que da la opción de responder si, no o le es indiferente la actividad. El 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, vista desde diferentes formas e introyectada a las personas mayores, para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo, siempre en pro de una calidad de vida, En la Socedad comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
1. arbol de la vida	1. Personas mayores
2. ruleta	2. Enfermeros auxiliares
	3. Enfermera Jefe

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Como resultados de las socializaciones se obtiene respuestas, (si) que fueron contestadas de manera oral por las personas mayores a quienes se les pregunto, se aplican para cada socialización con las personas mayores de forma didáctica, se realizan 5 preguntas como son: si participaría nuevamente en la socialización de los temas, como le puede modificar la vida el tema socializado, está de acuerdo con que enfermería realice esta actividad, En la evaluacion utilizando el formato da la opción de responder si, no o le es indiferente la actividad. El 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, que requiere el constante refuerzo de temas que dan parametros que no se pueden dejar de lado como en este caso los deberes y derechos de cada genero, que permite la convivencia para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo de las personas mayores siempre en pro de una calidad de vida, recomiendan no dejar de realizar las actividades de enfermería que siempre los hace participes, y les modifica las prácticas de autocuidado que fomentan el valor de la dignidad humana, con igualdad, diversidad y equidad.
En la primera sesión participaron cien (100) personas mayores
En la segunda sesión participaron cien (100) personas mayores

MANUEL CANCINO CORTES	SAEZ CAMPO DIAZ	ALVARO PRADA
CC 122862	CC.10482283	CC 19095065
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 11/3/2023 y 18 /3/2023

Nombre del profesional que evalúa: Janeth Patricia Paez G	Lina Mayerly Cruz G	Ana Ligia Guevara G
Hna María Flor Elba Zuluaga Duque	Hna Maria Flor Elba Z	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





